|  |
| --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на сентябрь** |
| **Вот и лето прошло. День знаний. Игрушки (материал и его свойства)** | ***Сколько у меня игрушек.****Там, в углу, лежат игрушки,**Отдыхают в тишине…**Пять игрушек в день рожденья**Подарили гости мне.**(хлопок, кулачок)**Раз – ушастый серый зайка,**Два – есть дудка у меня,**Три – сейчас я покажу вам**Очень быстрого коня.**Бурый мишка мой – четыре,**Белка рыженькая – пять…**(поочерёдно загибать пальчики)**Только всех моих игрушек**Мне никак не сосчитать.**(сжимать, разжимать пальчики)* |
| **Хлеб всему голова. Злаки.** | В булочной у нас баранки,Булки, бублики, буханки,Пирожки, батоны, плюшки,И плетёнки, и ватрушки…(поочерёдно загибать пальчики)Называйте, не стесняйтесь,Выбирайте, угощайтесь! |
| **Архитектура города. Россия – наша Родина.** | Город чудный, город древний,Ты вместил в свои концы*(хлопок, кулачок)*И посады, и деревни,И палаты, и дворцы…На твоих церквах старинныхВырастали дерева.*(поочерёдно загибать пальчики)*Глаз не схватит улиц длинных…Это матушка – Москва.*(сгибать, разгибать пальчики)*  |
| **Огород. Овощи. Труд взрослых на полях и огородах.** | **«Овощи»**Хозяйка однажды с базара пришла,              («Шагают» пальчиками Хозяйка с базара домой принесла                                          по столу.)Картошку,                                             (Загибают по одному пальчику.)                                                                                                                                                    Капусту,                                       Морковку,            Горох,               Петрушку и свеклу.            Ох!..                                                                                             (Хлопок.)Вот овощи спор завели на столе —                  (Попеременные ударыКто лучше, вкусней и нужней на земле,            кулачками и ладонями.)Картошка?                                                              (Загибают пальчики.)                     Капуста?                                        Морковка?    Горох?              Петрушка иль свекла?Ох!                                                                                                (Хлопок.)Хозяйка тем временем ножик взяла                *(Стучат ребром ладони*И ножиком этим крошить начала                                             *по столу.)*Картошку,*(Загибают по одному пальчику.)*                     Капусту,                                          Морковку,Горох,                          Петрушку и свеклу.Ох!                                                                                                *(Хлопок.)* Накрытые крышкой, в душном горшке                   *(Ладони складывают* Кипели, кипели в крутом кипятке                 *крест-накрест  на столе.)*Картошка,                                             *(Загибают по одному пальчику.)*                    Капуста,                                          Морковка,Горох,                          Петрушка и свекла.Ох!                                                                                                *(Хлопок.)*И суп овощной оказался не плох!         *(Показывают большой палец.)* |
| **Сад.Фрукты. Труд взрослых в саду.** | **Засолим капусту**Мы капусту рубим,        *Резкие движения прямыми кистями*  *рук вверх и вниз.*Мы морковку трем,        *Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.*Мы капусту солим,        *Движение   пальцев,   имитирующих*  *посыпание солью из щепотки.*Мы капусту жмем.        *Интенсивное сжимание пальцев рук**в кулаки.**Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* |

|  |
| --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на октябрь** |
| **Осень в гости к нам пришла (ранняя, золотая, поздняя).** | На горе мы видим дом, Много зелени кругом,*(хлопок, кулачок)* Вот деревья, вот кусты, Вот душистые цветы. Окружает всё забор, За забором  - чистый двор.*(поочерёдно загибаем пальчики)* |
| **Растительный мир леса. (Ягоды, грибы).** | **По грибы**Раз, два, три, четыре, пять, Мы идём грибы искать! Этот пальчик в лес пошёл, Этот пальчик гриб нашёл. Этот пальчик чистить стал. Этот пальчик всё съел, Оттого и потолстел. (попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца) |
| **Растительный мир леса. (Деревья, кустарники).** | Ходит осень по полям*(хлопок, кулачок)*- Что ты, осень, принесла нам?*(разводят руки в стороны)*С нами поделись ты!Вот рябины кисти,Вот орехи спелые,Вот грибы вам белые,Вот вам подосиновики,Сыроежки синенькие.*(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Перелетные птицы, водоплавающие.** |

|  |
| --- |
| Шла уточка бережочком,*«Идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь.*Шла серая по крутому.Вела детей за собою,И малого, и большого,*Загибают безымянный палец; большой палец.*И среднего, и меньшого,*Загибают средний палец и мизинец.*И самого любимого.*Загибают указательный палец.* |

 |

|  |
| --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на ноябрь** |
| **Домашние птицы.** | **«Курица»**Курица по саду ходит, Целый день цыпляток водит – *стучать соединенными в «бутон» пальцами о левую ладонь.*Учит зернышки клевать, Червячков в земле искать.  *стучать соединенными в «бутон» пальцами о правую ладонь.* |
| **Домашние животные и их детеныши.** | Наша то хозяюшкаСметливая была,Всем в избе работушкуК празднику дала.*(сжимают и разжимают пальчики)*Чашечку собака моет языком,Хрюшка собирает крошки пятачком,По столу котище лапою скребёт,Половичку козочка веничком метёт.*(поочерёдно загибают пальчики)* |
| **Дикие животные. Подготовка животных к зиме.** | Бурый мишенька зимой*(сжимают и разжимают пальцы)*Крепко спал в берлоге*(положить руки под щёку)*Весною он проснулся*(руки в стороны)*Зевнул и потянулся*(потянуться)*- Здравствуй, рыжая лисичка!- Здравствуй, белочка – сестричка!- Здравствуй, серенький волчонок!- Здравствуй, беленький зайчонок!*(поочерёдно загибают пальчики)* |
| **Дом. Мебель. Техника в доме.** | **Мебель.**Мебель я начну считать:(*хлопок, кулачок)*Кресло, стол, диван, кровать,Полка, тумбочка, буфет,Шкаф, комод и табурет.*(загибать поочерёдно пальчики)*Много мебели назвалиДесять пальчиков зажали.*(сжимать, разжимать пальчики)* |
| **Одежда. Обувь.Головные уборы (осень).** | **«Новые кроссовки»**Как у нашей кошки                       *(Загибают на обеих руках пальчики,*На ногах сапожки.*по одному, начиная с больших.)*Как у нашей свинкиНа ногах ботинки.А у пса на лапкахГолубые тапки.А козленок маленькийОбувает валенки.А сыночек Вовка —Новые кроссовки.Вот так,                                        *(«Шагают» по столу указательным*Вот так,*и средним пальцами обеих рук.)*Новые кроссовки. |

|  |
| --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на декабрь** |
| **Зима. Зимующие птицы.** | **Что зимой мы любим делать?***(разводят руки в стороны)*В снежки играть, на лыжах бегать.*(сжимая и разжимая ладошки имитируют бросание снежков вперёд, катание на лыжах)*На коньках по льду кататься*(ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочерёдное движение взад и вперёд)*Вниз с горы на санках мчаться.*(волнообразные движения ладонями вверх – вниз)***Мы кормушку смастерили.**Мы столовую открыли.*(хлопок, кулачок)*В гости в первый день неделиДве синицы прилетели,А во вторник - снегири,Ярче утренней зари!Три вороны были в среду - Мы не ждали их к обеду.А в четверг со всех краев -Десять жадных воробьев.В пятницу в столовой нашейГолубь лакомился кашей.А в субботу на пирогПрилетело семь сорок.*(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Посуда, виды посуды. Материалы, из которых сделана посуда.** | **Посуда.**Раз, два, три, четыре,*(хлопок, кулачок)*Мы посуду перемыли:Чашку, чайник, ковшик, ложку,И большую поварёшку.*(загибают поочерёдно пальцы)*Мы посуду перемыли,*(одна ладонь скользит по другой)*Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился,Ложку мы чуть – чуть сломали – Так мы маме помогали.*(загибают поочерёдно пальчики)* |
| **Продукты питания (мучные, молочные, мясные).** | ***«*Буренушка»**Дай молочка, Буренушка,                                (Дети показывают, как доятХоть капельку — на донышке.                                                           корову.)Ждут меня котятки,                               (Делают «мордочки» изМалые ребятки.                                                    пальчиков.)Дай им сливок ложечку,                          (Загибают по одному паль-Творогу немножечко,                                   чику на обеих руках.)Масла, простоквашки,Молочка для кашки.Всем дает здоровье                                            (Снова «доят».)Молоко коровье. |
| **Новый год. Зимние забавы.** | Утром дети удивились*(разводят руки в стороны)*Что за чудеса случилисьЭтой ночью новогоднейОжидали что угодно,А увидели парад:*(хлопок, кулачок)*В ряд снеговики стоят,*(руками рисуют в воздухе 3 круга)*Глазки весело горят,*(закрывают и открывают ладонями глаза)*А передними ёлочкаПушистая, в иголочках.*(хлопают)* |

|  |
| --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на январь** |
| **Новый год. Зимние забавы.** | Мы на елке веселились,                              *(Ритмичные хлопки в ладоши.)*И плясали, и резвились,                              *(Ритмичные удары кулачками.)*После добрый Дед Мороз      *(Дети «шагают» средним и указатель-* Нам подарки преподнес.                       *ным пальцами обеих рук по столу.)*Дал большущие пакеты,                         *(«Рисуют» руками большой круг.)*В них же — вкусные предметы:               *(Делают ритмичные хлопки.)*Конфеты в бумажках синих,         *(Загибают на обеих руках пальчики,* Орешки рядом с ними,                                               *начиная с большого.)*Груша,Яблоко, одинЗолотистый мандарин. |
| **Одежда. Обувь. Головные уборы (зима).** | Это чья рубашка – *(сжимают и разжимают пальчики)*Белые горошины?*(показать пальцами «горошины»)*Бабушка старалась,Шила для Алёшеньки*(делают движения напоминающие шитьё иглой)*Это чей сарафанС белыми ромашками?*(сжимают и разжимают пальчики)*Бабушка старалась,Шила для Наташеньки.*(делают движения напоминающие шитьё иглой)* |
| **Профессии. Инструменты.** | **Профессии**Много есть профессий знатных,*(Соединять пальцы правой руки с большим.)*И полезных, и приятных.(*Соединять пальцы левой руки с большим*.)Повар, врач, маляр, учитель,Продавец, шахтёр, строитель…(*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим*.)Сразу всех не называю,*(Сжимать и разжимать кулачки.)*Вам продолжить предлагаю.*(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)* |
| **Комнатные растения.** | На окно скорее глянь:*(показывают обе ладони)*Здесь у нас цветёт герань.А здесь красавиц бальзамин.Амариллис рядом с ним.Фуксия, бегония – *(поочерёдно загибать пальчики)*Мы все названья помним!*(раскрывают ладошку)*Мы взрыхлим цветы, польём*(шевелят пальцами)*Пусть подрастают день за днём*(соединить пальцы в бутон, затем раскрыть)* |

|  |
| --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на февраль** |
| **Я человек. Части тела.** | Есть на пальцах наших ногти,На руках – запястья, локти.Темя, шея, плечи, грудьИ животик не забудь.Есть колени. Есть спина.Но она всего одна.*(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Моя семья. Родословная.** | **Бабушка и внуки.**Было у бабушки десять внучат:*(хлопок, кулачок)*Две Акульки в люльке качаются,Две Аринки на палатях улыбаются,Два Ивана на лавке сидят,Два Степана учиться хотят.*(поочерёдно загибают пальчики)* |
| **Безопасность людей. Служба 01, 02, 03. ПДД.** | Лыжник едет по лыжне,В хоккей играют на катке,Во дворе в снежки сыграем,Бабу снежную скатаем.*(загибают поочерёдно пальчики)*Только (это твёрдо знай!)На дороге не играй!*(грозят пальчиком)* |
| **Наша армия сильна.** | Эти пальцы – все бойцыУдалые молодцы*(растопырить пальцы, потом сжать их в кулак)*Два больших и крепких малыхИ солдат в боях бывалых.*(приподнять 2 больших пальца, другие прижать)*Два гвардейца – храбреца*(приподнять 2 указательных пальца)*Два сметливых молодца*(приподнять 2 средних пальца)*Два героя безымянныхНо в работе очень славных*(приподнять 2 безымянных пальца)*Два мизинца - коротышкиОчень славные мальчишки.*(приподнять 2 мизинца)* |

|  |
| --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на март** |
| **Вот и кончилась зима, пришла весна. Перелетные птицы.** | **Десять птичек - стайка.**Сжать кулачок, на название каждой птички отгибать один пальчикПой-ка, подпевай-ка,Десять птичек – стайка:Эта птичка – соловей, Эта птичка – воробей,Эта птичка – совушка,Сонная головушка,Эта птичка – свиристель,Эта птичка – коростель,Эта птичка – скворушка,Серенькое перышко,Это – зяблик,Это – стриж,Это – развеселый чиж…Ну, а это – злой орлан.Птички, птички – по домам! |
| **Мамин праздник.**  | **Сказки.**Будем пальчики считатьБудем сказки называть:*(хлопок, кулачок)* Эта сказка – «Теремок»,Эта сказка – «Колобок»,Эта сказка – «Репка»Про внучку и про дедку.«Волк и семеро козлят» - *(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)*Этим сказкам каждый рад!*(сжать, разжать кулачок)* |
| **Транспорт. Виды транспорта. Профессии на транспорте.** | **Транспорт.**Есть игрушки у меня:*(хлопок, кулачок)*Паровоз и два коня,Серебристый самолёт,Три ракеты, вездеход,Самосвал, подъёмный кран – Настоящий великан.*(поочерёдно загибать пальчики)*Сколько вместе, как узнать?Помогите сосчитать!*(сжать и разжать пальчики)* |
| **Подводный мир.** | **«****Рыбка»**Рыбка плавает в водице,                     *(Сложенными вместе ладонями*Рыбке весело играть.*изображают, как плывет рыбка.)*Рыбка, рыбка, озорница,*(Грозят пальчиком.)*Мы хотим тебя поймать.*(Медленно сближают ладони.)*Рыбка спинку изогнула, *(Снова изображают,**как плывет рыбка.)*Крошку хлебную взяла.                                    *(Делают хватательное**движение обеими руками.)*Рыбка хвостиком махнула,                                         *(Снова «плывут».)*Рыбка быстро уплыла. |

|  |
| --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на апрель** |
| **Первоцветы.** | **Колокольчики.**В прятки пальчики играют*(сжимают и разжимают пальчики)*И головки убирают,*(открывают и закрывают лицо ладонями)*Словно синие цветкиРаспускают лепестки*(сводят и разводят пальцы веером)*Наверху качаются,Низко наклоняются*(делают наклоны кистей вправо – влево)*Колокольчик голубойПоклонился нам с тобой*(делают наклоны кистей вверх - вниз)*Колокольчики цветыОчень вежливы. А ты?*(делают повороты вправо – влево)* |
| **Покорение космоса (солнечная система, планеты).** | **О космосе.**По порядку все планеты Назовёт любой из нас: *(сжимают и разжимают пальчики)*Раз — Меркурий, Два — Венера, Три — Земля, Четыре — Марс. Пять — Юпитер, Шесть — Сатурн, Семь — Уран, За ним — Нептун. Он восьмым идёт по счёту. А за ним уже, потом, И девятая планета Под названием Плутон. *(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Животные жарких стран и их детеныши.** | Лыжник едет по лыжне,В хоккей играют на катке,Во дворе в снежки сыграем,Бабу снежную скатаем.*(загибают поочерёдно пальчики)*Только (это твёрдо знай!)На дороге не играй!*(грозят пальчиком)* |
| **Животные севера и их детеныши.** | **На водопой.**Весенним днём лесной тропойЗвери шли на водопой.*(хлопок, кулачок)*За мамой - лосихой топал лосёнок,За мамой - лисицей крался лисёнок,За мамой – ежихой катился ежонок,За мамой – медведицей шёл медвежонок,За мамою - белкой скакали бельчата,За мамой – зайчихой – косые зайчата,Волчица вела за собою волчат. *(поочерёдно загибать пальчики)*Все мамы и дети напиться хотят.*(хлопки)* ***У нас просторный водоём****(соединяют пальцы обеих рук, изображая водоём)****Мы с братом плаваем вдвоём.******Вода прохладна и свежа,****(потряхивание кистями рук)****Её меняют сторожа.******Мы от стены плывём к стене******То на боку, то на спине*** *(плывут, руки ребром, потом ладошкой вверх)****Держись правее, дорогой,******Не задевай меня ногой.****(сжимают и разжимают пальчики)* |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на май** |
| **Мир театра.** | **Сказки.**Будем пальчики считатьБудем сказки называть:*(хлопок, кулачок)* Эта сказка – «Теремок»,Эта сказка – «Колобок»,Эта сказка – «Репка»Про внучку и про дедку.«Волк и семеро козлят» - *(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)*Этим сказкам каждый рад!*(сжать, разжать кулачок)* |
| **История ВОВ. День победы.** | **Здравствуй.**Здравствуй, Солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живем в одном краю – Всех я вас приветствую!*Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с**пальцами левой руки, похлопывая друг друга**кончиками. Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.* |
| **Скоро в школу.** | **Семь вещей у нас в портфеле:***(сжимают и разжимают пальчики)*Промокашка и тетрадь,Ручка есть, чтобы писать,И резинка, чтобы пятнаУбирала аккуратно,И пенал, и карандаш,И букварь – приятель наш.*(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Насекомые.** | **Пчела.**Прилетела к нам вчера Полосатая пчела. *(Машут ладошками).*  А за нею шмель-шмелек И веселый мотылек, Два жука и стрекоза, *(На каждое название насекомого загибают пальчик).*Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из пальчиков, подносят к глазам).* Пожужжали, полетали, От усталости упали. *(Роняют ладони на стол).*  |
| **Лето в гости ждем. Как человек охраняет природу.** | **Лето**(загибаются пальцы по одному на каждый счет)Вот за что люблю я лето?Лето солнышком согрето.Два – в лесу растет трава.Три – ромашки – посмотри!А четыре  - это лес,Полный сказок и чудес.Пять – купались мы опять.Шесть – пора грибов поесть.Семь – малины я поем.Восемь – сено мы покосим.Девять – бабушка идет,Землянику нам несет.Десять – все вокруг в листву одето.Вот за что люблю я лето!*)* |