|  |  |
| --- | --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на сентябрь** | |
| **Вот и лето прошло. День знаний. Игрушки (материал и его свойства)** | ***Сколько у меня игрушек.***  *Там, в углу, лежат игрушки,*  *Отдыхают в тишине…*  *Пять игрушек в день рожденья*  *Подарили гости мне.*  *(хлопок, кулачок)*  *Раз – ушастый серый зайка,*  *Два – есть дудка у меня,*  *Три – сейчас я покажу вам*  *Очень быстрого коня.*  *Бурый мишка мой – четыре,*  *Белка рыженькая – пять…*  *(поочерёдно загибать пальчики)*  *Только всех моих игрушек*  *Мне никак не сосчитать.*  *(сжимать, разжимать пальчики)* |
| **Хлеб всему голова. Злаки.** | В булочной у нас баранки,  Булки, бублики, буханки,  Пирожки, батоны, плюшки,  И плетёнки, и ватрушки…  (поочерёдно загибать пальчики)  Называйте, не стесняйтесь,  Выбирайте, угощайтесь! |
| **Архитектура города. Россия – наша Родина.** | Город чудный, город древний,  Ты вместил в свои концы  *(хлопок, кулачок)*  И посады, и деревни,  И палаты, и дворцы…  На твоих церквах старинных  Вырастали дерева.  *(поочерёдно загибать пальчики)*  Глаз не схватит улиц длинных…  Это матушка – Москва.  *(сгибать, разгибать пальчики)* |
| **Огород. Овощи. Труд взрослых на полях и огородах.** | **«Овощи»**  Хозяйка однажды с базара пришла,              («Шагают» пальчиками  Хозяйка с базара домой принесла                                          по столу.)  Картошку,                                             (Загибают по одному пальчику.)                       Капусту,                                         Морковку,  Горох,                 Петрушку и свеклу.  Ох!..                                                                                             (Хлопок.)  Вот овощи спор завели на столе —                  (Попеременные удары  Кто лучше, вкусней и нужней на земле,            кулачками и ладонями.)  Картошка?                                                              (Загибают пальчики.)                       Капуста?                                          Морковка?      Горох?                Петрушка иль свекла?  Ох!                                                                                                (Хлопок.)  Хозяйка тем временем ножик взяла                *(Стучат ребром ладони*  И ножиком этим крошить начала                                             *по столу.)*  Картошку,*(Загибают по одному пальчику.)*                       Капусту,                                            Морковку,  Горох,                            Петрушку и свеклу.  Ох!                                                                                                *(Хлопок.)*  Накрытые крышкой, в душном горшке                   *(Ладони складывают*  Кипели, кипели в крутом кипятке                 *крест-накрест  на столе.)*  Картошка,                                             *(Загибают по одному пальчику.)*                      Капуста,                                            Морковка,  Горох,                            Петрушка и свекла.  Ох!                                                                                                *(Хлопок.)*  И суп овощной оказался не плох!         *(Показывают большой палец.)* |
| **Сад.Фрукты. Труд взрослых в саду.** | **Засолим капусту**  Мы капусту рубим,  *Резкие движения прямыми кистями*  *рук вверх и вниз.*  Мы морковку трем,  *Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.*  Мы капусту солим,  *Движение   пальцев,   имитирующих*  *посыпание солью из щепотки.*  Мы капусту жмем.  *Интенсивное сжимание пальцев рук*  *в кулаки.*  *Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на октябрь** | |
| **Осень в гости к нам пришла (ранняя, золотая, поздняя).** | На горе мы видим дом,   Много зелени кругом,  *(хлопок, кулачок)*   Вот деревья, вот кусты,   Вот душистые цветы.   Окружает всё забор,   За забором  - чистый двор.  *(поочерёдно загибаем пальчики)* |
| **Растительный мир леса. (Ягоды, грибы).** | **По грибы** Раз, два, три, четыре, пять,  Мы идём грибы искать!  Этот пальчик в лес пошёл,  Этот пальчик гриб нашёл.  Этот пальчик чистить стал.  Этот пальчик всё съел,  Оттого и потолстел.  (попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца) |
| **Растительный мир леса. (Деревья, кустарники).** | Ходит осень по полям  *(хлопок, кулачок)*  - Что ты, осень, принесла нам?  *(разводят руки в стороны)*  С нами поделись ты!  Вот рябины кисти,  Вот орехи спелые,  Вот грибы вам белые,  Вот вам подосиновики,  Сыроежки синенькие.  *(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Перелетные птицы, водоплавающие.** | |  | | --- | | Шла уточка бережочком,  *«Идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь.*  Шла серая по крутому.  Вела детей за собою,  И малого, и большого,  *Загибают безымянный палец; большой палец.*  И среднего, и меньшого,  *Загибают средний палец и мизинец.*  И самого любимого.  *Загибают указательный палец.* | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на ноябрь** | |
| **Домашние птицы.** | **«Курица»**  Курица по саду ходит,  Целый день цыпляток водит –  *стучать соединенными в «бутон» пальцами о левую ладонь.*  Учит зернышки клевать,  Червячков в земле искать.  *стучать соединенными в «бутон» пальцами о правую ладонь.* |
| **Домашние животные и их детеныши.** | Наша то хозяюшка  Сметливая была,  Всем в избе работушку  К празднику дала.  *(сжимают и разжимают пальчики)*  Чашечку собака моет языком,  Хрюшка собирает крошки пятачком,  По столу котище лапою скребёт,  Половичку козочка веничком метёт.  *(поочерёдно загибают пальчики)* |
| **Дикие животные. Подготовка животных к зиме.** | Бурый мишенька зимой  *(сжимают и разжимают пальцы)*  Крепко спал в берлоге  *(положить руки под щёку)*  Весною он проснулся  *(руки в стороны)*  Зевнул и потянулся  *(потянуться)*  - Здравствуй, рыжая лисичка!  - Здравствуй, белочка – сестричка!  - Здравствуй, серенький волчонок!  - Здравствуй, беленький зайчонок!  *(поочерёдно загибают пальчики)* |
| **Дом. Мебель. Техника в доме.** | **Мебель.**  Мебель я начну считать:  (*хлопок, кулачок)*  Кресло, стол, диван, кровать,  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет.  *(загибать поочерёдно пальчики)*  Много мебели назвали  Десять пальчиков зажали.  *(сжимать, разжимать пальчики)* |
| **Одежда. Обувь.Головные уборы (осень).** | **«Новые кроссовки»**  Как у нашей кошки                       *(Загибают на обеих руках пальчики,*  На ногах сапожки.*по одному, начиная с больших.)*  Как у нашей свинки  На ногах ботинки.  А у пса на лапках  Голубые тапки.  А козленок маленький  Обувает валенки.  А сыночек Вовка —  Новые кроссовки.  Вот так,                                        *(«Шагают» по столу указательным*  Вот так,*и средним пальцами обеих рук.)*  Новые кроссовки. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на декабрь** | |
| **Зима. Зимующие птицы.** | **Что зимой мы любим делать?**  *(разводят руки в стороны)*  В снежки играть, на лыжах бегать.  *(сжимая и разжимая ладошки имитируют бросание снежков вперёд, катание на лыжах)*  На коньках по льду кататься  *(ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочерёдное движение взад и вперёд)*  Вниз с горы на санках мчаться.  *(волнообразные движения ладонями вверх – вниз)*  **Мы кормушку смастерили.** Мы столовую открыли.  *(хлопок, кулачок)* В гости в первый день недели Две синицы прилетели, А во вторник - снегири, Ярче утренней зари! Три вороны были в среду -  Мы не ждали их к обеду. А в четверг со всех краев - Десять жадных воробьев. В пятницу в столовой нашей Голубь лакомился кашей. А в субботу на пирог Прилетело семь сорок.  *(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Посуда, виды посуды. Материалы, из которых сделана посуда.** | **Посуда.**  Раз, два, три, четыре,  *(хлопок, кулачок)*  Мы посуду перемыли:  Чашку, чайник, ковшик, ложку,  И большую поварёшку.  *(загибают поочерёдно пальцы)*  Мы посуду перемыли,  *(одна ладонь скользит по другой)*  Только чашку мы разбили,  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился,  Ложку мы чуть – чуть сломали –  Так мы маме помогали.  *(загибают поочерёдно пальчики)* |
| **Продукты питания (мучные, молочные, мясные).** | ***«*Буренушка»**  Дай молочка, Буренушка,                                (Дети показывают, как доят  Хоть капельку — на донышке.                                                           корову.)  Ждут меня котятки,                               (Делают «мордочки» из  Малые ребятки.                                                    пальчиков.)  Дай им сливок ложечку,                          (Загибают по одному паль-  Творогу немножечко,                                   чику на обеих руках.)  Масла, простоквашки,  Молочка для кашки.  Всем дает здоровье                                            (Снова «доят».)  Молоко коровье. |
| **Новый год. Зимние забавы.** | Утром дети удивились  *(разводят руки в стороны)*  Что за чудеса случились  Этой ночью новогодней  Ожидали что угодно,  А увидели парад:  *(хлопок, кулачок)*  В ряд снеговики стоят,  *(руками рисуют в воздухе 3 круга)*  Глазки весело горят,  *(закрывают и открывают ладонями глаза)*  А передними ёлочка  Пушистая, в иголочках.  *(хлопают)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на январь** | |
| **Новый год. Зимние забавы.** | Мы на елке веселились,                              *(Ритмичные хлопки в ладоши.)*  И плясали, и резвились,                              *(Ритмичные удары кулачками.)*  После добрый Дед Мороз      *(Дети «шагают» средним и указатель-*  Нам подарки преподнес.                       *ным пальцами обеих рук по столу.)*  Дал большущие пакеты,                         *(«Рисуют» руками большой круг.)*  В них же — вкусные предметы:               *(Делают ритмичные хлопки.)*  Конфеты в бумажках синих,         *(Загибают на обеих руках пальчики,* Орешки рядом с ними,                                               *начиная с большого.)*  Груша,  Яблоко, один  Золотистый мандарин. |
| **Одежда. Обувь. Головные уборы (зима).** | Это чья рубашка –  *(сжимают и разжимают пальчики)*  Белые горошины?  *(показать пальцами «горошины»)*  Бабушка старалась,  Шила для Алёшеньки  *(делают движения напоминающие шитьё иглой)*  Это чей сарафан  С белыми ромашками?  *(сжимают и разжимают пальчики)*  Бабушка старалась,  Шила для Наташеньки.  *(делают движения напоминающие шитьё иглой)* |
| **Профессии. Инструменты.** | **Профессии**  Много есть профессий знатных,  *(Соединять пальцы правой руки с большим.)*  И полезных, и приятных.  (*Соединять пальцы левой руки с большим*.)  Повар, врач, маляр, учитель,  Продавец, шахтёр, строитель…  (*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим*.)  Сразу всех не называю,  *(Сжимать и разжимать кулачки.)*  Вам продолжить предлагаю.  *(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)* |
| **Комнатные растения.** | На окно скорее глянь:  *(показывают обе ладони)*  Здесь у нас цветёт герань.  А здесь красавиц бальзамин.  Амариллис рядом с ним.  Фуксия, бегония –  *(поочерёдно загибать пальчики)*  Мы все названья помним!  *(раскрывают ладошку)*  Мы взрыхлим цветы, польём  *(шевелят пальцами)*  Пусть подрастают день за днём  *(соединить пальцы в бутон, затем раскрыть)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на февраль** | |
| **Я человек. Части тела.** | Есть на пальцах наших ногти,  На руках – запястья, локти.  Темя, шея, плечи, грудь  И животик не забудь.  Есть колени. Есть спина.  Но она всего одна.  *(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Моя семья. Родословная.** | **Бабушка и внуки.**  Было у бабушки десять внучат:  *(хлопок, кулачок)*  Две Акульки в люльке качаются,  Две Аринки на палатях улыбаются,  Два Ивана на лавке сидят,  Два Степана учиться хотят.  *(поочерёдно загибают пальчики)* |
| **Безопасность людей. Служба 01, 02, 03. ПДД.** | Лыжник едет по лыжне,  В хоккей играют на катке,  Во дворе в снежки сыграем,  Бабу снежную скатаем.  *(загибают поочерёдно пальчики)*  Только (это твёрдо знай!)  На дороге не играй!  *(грозят пальчиком)* |
| **Наша армия сильна.** | Эти пальцы – все бойцы  Удалые молодцы  *(растопырить пальцы, потом сжать их в кулак)*  Два больших и крепких малых  И солдат в боях бывалых.  *(приподнять 2 больших пальца, другие прижать)*  Два гвардейца – храбреца  *(приподнять 2 указательных пальца)*  Два сметливых молодца  *(приподнять 2 средних пальца)*  Два героя безымянных  Но в работе очень славных  *(приподнять 2 безымянных пальца)*  Два мизинца - коротышки  Очень славные мальчишки.  *(приподнять 2 мизинца)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на март** | |
| **Вот и кончилась зима, пришла весна. Перелетные птицы.** | **Десять птичек - стайка.**  Сжать кулачок, на название каждой птички отгибать один пальчик  Пой-ка, подпевай-ка,  Десять птичек – стайка:  Эта птичка – соловей,  Эта птичка – воробей,  Эта птичка – совушка,  Сонная головушка,  Эта птичка – свиристель,  Эта птичка – коростель,  Эта птичка – скворушка,  Серенькое перышко,  Это – зяблик,  Это – стриж,  Это – развеселый чиж…  Ну, а это – злой орлан.  Птички, птички – по домам! |
| **Мамин праздник.** | **Сказки.**  Будем пальчики считать  Будем сказки называть:  *(хлопок, кулачок)*  Эта сказка – «Теремок»,  Эта сказка – «Колобок»,  Эта сказка – «Репка»  Про внучку и про дедку.  «Волк и семеро козлят» -  *(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)*  Этим сказкам каждый рад!  *(сжать, разжать кулачок)* |
| **Транспорт. Виды транспорта. Профессии на транспорте.** | **Транспорт.**  Есть игрушки у меня:  *(хлопок, кулачок)*  Паровоз и два коня,  Серебристый самолёт,  Три ракеты, вездеход,  Самосвал, подъёмный кран –  Настоящий великан.  *(поочерёдно загибать пальчики)*  Сколько вместе, как узнать?  Помогите сосчитать!  *(сжать и разжать пальчики)* |
| **Подводный мир.** | **«****Рыбка»**  Рыбка плавает в водице,                     *(Сложенными вместе ладонями*  Рыбке весело играть.*изображают, как плывет рыбка.)*  Рыбка, рыбка, озорница,*(Грозят пальчиком.)*  Мы хотим тебя поймать.*(Медленно сближают ладони.)*  Рыбка спинку изогнула, *(Снова изображают,*  *как плывет рыбка.)*  Крошку хлебную взяла.                                    *(Делают хватательное*  *движение обеими руками.)*  Рыбка хвостиком махнула,                                         *(Снова «плывут».)*  Рыбка быстро уплыла. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на апрель** | |
| **Первоцветы.** | **Колокольчики.**  В прятки пальчики играют  *(сжимают и разжимают пальчики)*  И головки убирают,  *(открывают и закрывают лицо ладонями)*  Словно синие цветки  Распускают лепестки  *(сводят и разводят пальцы веером)*  Наверху качаются,  Низко наклоняются  *(делают наклоны кистей вправо – влево)*  Колокольчик голубой  Поклонился нам с тобой  *(делают наклоны кистей вверх - вниз)*  Колокольчики цветы  Очень вежливы. А ты?  *(делают повороты вправо – влево)* |
| **Покорение космоса (солнечная система, планеты).** | **О космосе.** По порядку все планеты  Назовёт любой из нас:  *(сжимают и разжимают пальчики)* Раз — Меркурий,  Два — Венера,  Три — Земля,  Четыре — Марс.  Пять — Юпитер,  Шесть — Сатурн,  Семь — Уран,  За ним — Нептун.  Он восьмым идёт по счёту.  А за ним уже, потом,  И девятая планета  Под названием Плутон.  *(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Животные жарких стран и их детеныши.** | Лыжник едет по лыжне,  В хоккей играют на катке,  Во дворе в снежки сыграем,  Бабу снежную скатаем.  *(загибают поочерёдно пальчики)*  Только (это твёрдо знай!)  На дороге не играй!  *(грозят пальчиком)* |
| **Животные севера и их детеныши.** | **На водопой.**  Весенним днём лесной тропой  Звери шли на водопой.  *(хлопок, кулачок)*  За мамой - лосихой топал лосёнок,  За мамой - лисицей крался лисёнок,  За мамой – ежихой катился ежонок,  За мамой – медведицей шёл медвежонок,  За мамою - белкой скакали бельчата,  За мамой – зайчихой – косые зайчата,  Волчица вела за собою волчат. *(поочерёдно загибать пальчики)*  Все мамы и дети напиться хотят.  *(хлопки)* ***У нас просторный водоём***  *(соединяют пальцы обеих рук, изображая водоём)*  ***Мы с братом плаваем вдвоём.***  ***Вода прохладна и свежа,***  *(потряхивание кистями рук)*  ***Её меняют сторожа.***  ***Мы от стены плывём к стене***  ***То на боку, то на спине*** *(плывут, руки ребром, потом ладошкой вверх)*  ***Держись правее, дорогой,***  ***Не задевай меня ногой.***  *(сжимают и разжимают пальчики)* |
| **Комплекс пальчиковой гимнастики на май** | |
| **Мир театра.** | **Сказки.**  Будем пальчики считать  Будем сказки называть:  *(хлопок, кулачок)*  Эта сказка – «Теремок»,  Эта сказка – «Колобок»,  Эта сказка – «Репка»  Про внучку и про дедку.  «Волк и семеро козлят» -  *(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)*  Этим сказкам каждый рад!  *(сжать, разжать кулачок)* |
| **История ВОВ. День победы.** | **Здравствуй.**  Здравствуй, Солнце золотое!  Здравствуй, небо голубое!  Здравствуй, вольный ветерок!  Здравствуй, маленький дубок!  Мы живем в одном краю –  Всех я вас приветствую!  *Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с*  *пальцами левой руки, похлопывая друг друга*  *кончиками. Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.* |
| **Скоро в школу.** | **Семь вещей у нас в портфеле:**  *(сжимают и разжимают пальчики)*  Промокашка и тетрадь,  Ручка есть, чтобы писать,  И резинка, чтобы пятна  Убирала аккуратно,  И пенал, и карандаш,  И букварь – приятель наш.  *(поочерёдно загибать пальчики)* |
| **Насекомые.** | **Пчела.**  Прилетела к нам вчера  Полосатая пчела.  *(Машут ладошками).*  А за нею шмель-шмелек  И веселый мотылек,  Два жука и стрекоза,  *(На каждое название насекомого загибают пальчик).*  Как фонарики глаза.  *(Делают кружочки из пальчиков, подносят к глазам).*  Пожужжали, полетали,  От усталости упали.  *(Роняют ладони на стол).* |
| **Лето в гости ждем. Как человек охраняет природу.** | **Лето**  (загибаются пальцы по одному на каждый счет)  Вот за что люблю я лето?  Лето солнышком согрето.  Два – в лесу растет трава.  Три – ромашки – посмотри!  А четыре  - это лес,  Полный сказок и чудес.  Пять – купались мы опять.  Шесть – пора грибов поесть.  Семь – малины я поем.  Восемь – сено мы покосим.  Девять – бабушка идет,  Землянику нам несет.  Десять – все вокруг в листву одето.  Вот за что люблю я лето!*)* |