Каждый человек индивидуален, каждый человек -личность. И все мы обязательно отличаемся друг от друга - иначе быть не может. Чем я отличаюсь от других ? Характером , внешностью , поведением, образом жизни, отношением к людям. То есть всем тем, чем мы все отличаемся друг от друга.

У всех разные черты лица: цвет и разрез глаз, форма носа и губ, цвет и длина волос, оттенок кожи.

Характер человека – важная составляющая его жизни. Мы(личности) существует в обществе. Взаимодействуя с другими людьми, мы учимся понимать друг друга, проявляем свою сущность, развиваем свою индивидуальность.

Ребенок к двум-трем годам уже имеет свой характер и готов его отстаивать.

Когда определяют характер человека, то говорят ,что это человек смелый, правдивый, откровенный, добрый и т.д. т.е. названные качества — свойства данного человека, черты его характера, которые могут проявиться при соответствующих обстоятельствах .

Поведение человека - совокупность действий, в которых выражается его отношение к обществу, другим людям, к предметному миру.[Поведение](http://psihotesti.ru/gloss/tag/povedenie/)может соответствовать нормам морали, быть доброжелательным, целесообразным или же агрессивным и даже преступным.

Взаимоотношения между людьми всегда имели трудности. Впрочем, исходя из них, случаются позитивные и негативные ситуации в нашей жизни. В этом случае, всегда актуальны и мудры слова: «Относись к людям так, как ты хотел бы, чтобы они относились к тебе». Это один из важнейших правил, так как чаще всего люди отвечают друг другу взаимностью. Хотя часто, люди совершают далеко не хорошие поступки в отношении нас в ответ на нашу доброту.

Многие люди начинают все чаще и чаще задумываться о том, каким образом они живут, чему себя посвящают и с кем они каждый день общаются. Все это можно объединить под единым названием - наш образ жизни.

 Правильное [питание](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=jCAqfYuam5qXG2WcdnFVuLtweooUlksQ4Ck4lCcXfWTLFjDtWLsukLBcpfl1seXqfKLPej95NVjQOuEmokVPP-XD20aqUceUpE2xN07JMz4UrfUnqGb6UlV6HRTNzhLDt7gXIRIv6tHWnb1xuNNarpODAXZk3NBnAFj2gZZM5qDMobhRMPwwdg2NrEG4*OraR5SaUiyq12NfVMazMDUThMmEaZ9UFkdQnIjhLyWejVoxd-qqXQ9nVy3PgWS7o8T612o27TtbI8pF6eJJOTY8fwwVzzlYCAGiwGXFZYi6JOXr*TIOlPMJRmBCPWnVDmu0iUua-w47gWJIeq6H6FJb35VAVlFm7-hqOXNlsglDSLcs*GK5Cr0EwX91q5lf2qiy5K0AXX6c5G3H*WhchglTfM8455lUeox5aJodNRBx0bZaqX*NHcPi40uMf9VhEAvNzw2I1FgsQSnTIdBSyUxT1XwKyuZtJk0Dl1DXw253KfczWR3dGJDrfrVi9ygWWlaZQVcIQiZyaZIdhCVAzHByc6GqpaSTJxp5YQrGCf0hPz6mqw-F-V7yv44sUCNEV43MAYhsoonC6O8VEXvmfXkYRVEyP*yv3wX*Ed8QuYx9nsMkBcjFfBP7GeQgvOV*WVtzUwpRzuWAGu3Hb9ssXGZ9yVLbm8b2-5A181AfMvsk*nj53KveInVytK*mofS62dZwAXkhMTy8LFy5SHEUl7Tc0b9y1sfwWCe5oWczrg&eurl%5B%5D=jCAqfenp6OkaoJjZB4zA9AOSESe9IwmCc16BIpZ8a8eQprP-*cMyDplOah704aVA0PLad0NmZevUwFozcHSo7pFbtAY), хороший полноценный сон - вот, что еще отличает здоровый образ жизни от нездорового. Позитивные мысли, умение не обижаться и прощать, умение постоять за себя, проявление заботы о близких - все это ведет к формированию зрелой личности и здоровому образу жизни.