**Рекомендации для родителей.**

**«Уроки осторожности летом»**

**1.Будьте осторожны с солнечным излучением.** Дети могут загорать очень  непродолжительное время и должны быть смазаны солнцезащитным кремом с фактором солнечной защиты от 15 до 30.  Нахождение в тени, зонтики и шляпа с большими полями, все это защищает от солнца.

**2.Следуйте правилам техники безопасности на воде.**Никогда нельзя оставлять ребенка вне поля зрения и досягаемости возле воды. Используйте только проверенные плавательные средства.

**3.Безопасность у огня.**Лето не может называться таковым без пикников, барбекю и шашлыков. Несомненно, ребенку покажется завораживающим мерцание огня, поэтому Вам нужно всегда находиться между грилем и ребенком. Не забывайте о том, что угли остаются некоторое время горячими.

**4.Проверяйте местность на наличие потенциальной опасности.**Если Вы куда-либо переезжаете, всегда очень внимательно посмотрите вокруг. Знание потенциальных угроз может снизить риск пораниться для Вашего малыша.

**5.Отравления**.  У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышей может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

**6.Насекомые**.  С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.). В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).