ПЛАН «НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ»

(вторая младшая группа)

ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ

Васильева О. Н.

г. МЫТИЩИ-2019г.

Неделя здоровья .

Тема дня: «Здоровое питание» (понедельник).

*Утро* 1. Беседа на тему: «о здоровом питании».

Цель – рассказать о необходимости питания в жизни человека.

2.Прослушивание детских песен.

3.Воспитание культуры поведения за столом. Практическое упражнение «Сидим красиво»

*После сна* 4. Чтение х/л: Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду».

Цель – Рассказать детям о том, как важно хорошо кушать, чем лучше у них будет аппетит, тем крепче они будут.

5. Беседа: «Как вести себя в спальне».

Цель - учить детей соблюдать правила безопасного поведения в спальне: не бегать, не разговаривать во время тихого часа и т.п.

6. Раскрашивание картинок.

Тема дня: «Чистота – залог здоровья» (вторник).

*Утро* 1. Беседа на тему: «Чистые руки»

Цель - рассказать детям о том, почему важно тщательно мыть руки.

*После сна* 2. Чтение х/л: - Чуковский «Федорино горе».

Цель – проанализировать рассказ с детьми объяснить детям о важности уборки в групповой комнате.

3. Беседа – «как вести себя на лестнице».

Цель – учить детей соблюдать правила безопасного поведения на лестнице: не бегать, не толкаться, спускаться друг за другом, держась за перила, не торопиться и т.п.

4. Раскрашивание картинок.

Тема дня: «Если я заболел» (среда)

*Утро* 1. Беседа: «Откуда берутся болезни».

Цель - поговорить с детьми, почему человек начинает болеть, признаки простудных заболеваний.

2. Работа в уголке природы.

Цель - упражнять детей в различении цветов, развивать цветовое восприятие.

Прослушивание музыки.

*После сна* 3. Чтение х/л: С. Михалков «Прививка» (Вахрушев стр.197).

Цель – рассказать детям о необходимости делать прививки, что это очень важно для их здоровья.

4. Беседа: «как вести себя в раздевалке»

Цель – учить детей соблюдать правила безопасного поведения в раздевалке: не бегать, не толкаться, не драться, вещи не раскидывать, а аккуратно складывать в свой шкафчик и т.п.

5.Раскрашивание картинок.

Тема дня: «День зубной щетки» (четверг).

*Утро* 1. Беседа: «Чтобы зубы были крепкими».

Цель: поговорить о значении зубов для организма человека.

*После сна* 2. Чтение х/л: Корней Чуковский «Доктор Айболит».

Цель – проанализировать с детьми текст рассказа, характеризовать главных героев рассказа.

3.Беседа – «как вести себя на лестнице».

Цель – учить детей соблюдать правила безопасного поведения на лестнице: не бегать, не толкаться, спускаться друг за другом, держась за перила, не торопиться.

Тема дня: «Витамины наши лучшие друзья» (пятница).

*Утро* 1. Беседа:Таблетки растут на грядке

Цель:дать знания об овощах - огурец, помидор, морковь, и тд. Познакомить с понятием *витамины.*

*После сна* 2.Чтение художественной литературы

К. Чуковского «Мойдодыр».

Цель **-** прочитать детям стихотворение о

грязнулях и опрятных детях. Рассмотреть иллюстрации в книге.

3.Беседа «Как вести себя на прогулке»

Цель - учить детей соблюдать правила безопасного поведения, знать границы своего участка, напомнить об опасностях, которые подстерегают их на участке.

ПЛАН «НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ»

ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ

Васильева О.Н.

г. МЫТИЩИ-2018г.

**1 день. "Физкультура и здоровье"**

Утренняя гимнастика.

Упражнение «Чистые ручки»

Задачи: Формировать культурно-гигиенические навыки, учить мыть руки и лицо, тщательно вытирать их личным полотенцем.

Беседа: " мы дружим с физкультурой"

НОД: ФИЗО (Лайзане с 85 з 2)

Учить детей ходьбе по кругу взявшись за руки, катание мяча, ходить на носочках, приучать соблюдать определенные направления.

Подвижная игра «Прятки с жирафом».

Игра малой подвижности «Пройди по дорожке».

Рассматривание альбома «Спорт»

Индивид. Беседа «Наши родители занимаются спортом»

**2 день. "Здоровье это движение"**

Утренняя гимнастика.

Работа по карточкам "Береги Здоровье"

Цель: Учить чем полезна зарядка, игры на свежем воздухе, занятие спортом.

Игра малой подвижности «Попади в цель»

Подвижная игра «Гуси-гуси».

**3 день. "Правильное питание -залог здоровья".**

Утренняя гимнастика.

Беседа"Правильное питание-залог здоровья"

Цель рассказать детям о здоровой пище, витаминах.

Чтение Анпилов"Зубки заболели"

Подвижная игра «Бегите ко мне».

Игра малой подвижности «Перешагни палку».

НОД: ФИЗО Лайзане с 86 з 3.

Цель: Учить детей ходить в определённом направлении, в разных, не наталкиваясь.

**4 день. "Если хочешь быть здоров -закаляйся".**

Утренняя гимнастика.

Практическое упражнение «Водичка, водичка»

Задачи: Учить детей умываться, мыть руки, тщательно вытираться индивидуальным полотенцем. Учить повторять слова знакомой потешки.

Беседа " Мое тело"

Подвижная игра «Догони меня».

Игра малой подвижности «Попади в цель».

5 день "Слова учат, а пример заставляет подражать".

Утренняя гимнастика

Беседа "Чистота и здоровье"

Чтение А. Барто "Девочка чумазая"

НОД: Физкультурное на улице

Цель: Учить детей ходить парами в определённом направлении, бросать мяч на дальность от груди, упражнять в катании мяча.

Пособия: Погремушки, длинная верёвка, мячи.

Дидактическая игра "Туалетные принадлежности"

Цель: Учить детей соблюдать гигиену.

Подвижная игра «Лиса и зайцы»

Игра малой подвижности «Перешагни препятствие»