**Как правильно отучать ребенка от пустышки: основные «не»**

* 1**Не сердитесь и не ругайте малыша за то, что он все еще сосет соску.** Кроха вряд ли осознанно поймет причину ваших криков и раздражения, но вместо этого будет сильно напуган. Помните, что дети во многом копируют наше собственное поведение и реакции: если вы сами всякий раз устраиваете крик и истерику при виде соски, то тоже самое будет делать и ваш ребенок. Но если вы будете добры, нежны, спокойны и терпеливы, то и ребенок будет менее эмоционально переживать расставание с любимой пустышкой.
* 2**Не стоит мазать пустышку разными неприятными на вкус составами**, вроде горчицы, левомицитиновой мази и прочими горькими снадобьями. Помимо того, что вы сознательно доставляете своему родному крохе неприятные переживания и обиду, вы можете выработать у него стойкую боязнь: ведь в первый год-полтора жизни малыши очень активно познают мир именно «на вкус» - они тянут в рот все, что попадается им на пути. И вот представьте: одна из привычных ему вещей, которую он раньше без опасения брал в рот, вдруг стала нестерпимо горькой — подобный стресс может вызвать у ребенка определенный страх и перед другими знакомыми ему с пеленок вещами.
* 3**Не пугайте и не стращайте ребенка «ужастиками»** про то, что с ним может произойти какое-либо негативное происшествие, если он будет продолжать сосать пустышку. Вроде «Придет ночью Бабайка и утащит тебя в темный лес!»... Вы опять же преднамеренно подвергаете малыша стрессу, а этого делать определенно не стоит, если вы стремитесь не только отучить ребенка от пустышки, но при этом и сохранить его эмоциональное равновесие.
* 4**Не стыдите малыша.** Особенно, сравнивая с другими детьми. «Ты только посмотри! Соседский Митя уже давно без соски ходит, а ты все как маленький, да? Вот Митя уже скоро в школу пойдет, а ты так и останешься — будешь дома сидеть и пустышку сосать...». Какими бы педагогическими экспериментами вы не увлекались, одно должно оставаться неизменным — вы должны быть для ребенка источником положительных эмоций, он должен чувствовать в вас самую надежную опору и поддержку. Поэтому, прежде чем пытаться устыдить малыша по поводу пустышки, попробуйте трюк «давай подарим ее кошке с котятами».
* 5**Не меняйте тактики.** Даже если у вас все пошло не так, и ребенок устраивает вам истерику за истерикой по поводу «утраты» им соски-пустышки, будьте решительными и настойчивыми (но не злитесь!). Если уж забрали соску — не вздумайте отдать назад, сломавшись под детскими криками. Таким образом вы ясно дадите понять своему малышу, что одна-две звонкие истерики способны «раскошелить» вас на что угодно... Не поддавайтесь!